



a Sua empresa
de Serviços



Medicina do Trabalho

Segurança no Trabalho

Segurança Alimentar

Formação Profissional

Elaboração de Ementas Alimentares

Consultoria

Controlo de Pragas



Empresa Autorizada
DGS
Direção-Geral da Saúde



Prazer em conhecê-lo!

Não somos somente mais uma Empresa: Somos a Sua Equipa de Serviços que lhe fornece Apoio nas Áreas de:



- Medicina do Trabalho •
- Segurança no Trabalho •
- Higiene e Segurança Alimentar •
- Formação Profissional •
- Elaboração de Ementas Alimentares •
- Consultoria •
- Controlo de Pragas •



Valores!

A K-med XXI orgulha-se de ser constituída por Capital Humano que se dedica diariamente a Si e que se rege pelos seguintes Valores: Qualidade, Ética e Moral, Responsabilidade Social e Ambiental, Cooperação e Espírito de Equipa e de União, Reconhecimento de Mérito e Desempenho Individual e Coletivo, Ambição aliada à Simplicidade e Humildade, no âmbito de oferecer a maior confiança possível aos nossos Estimados Clientes.

Preocupamo-nos em conhecer a Sua empresa e adequar o Serviço às Suas necessidades e aspetos legais.

Conheça os nossos Serviços que tornam sã a sua atividade empresarial:



Medicina do Trabalho

AVALIAÇÃO E ACOMPANHAMENTO DA APTIDÃO DO TRABALHADOR

- **Exames de Admissão** antes do início da prestação do trabalhador ou nos 15 dias seguintes à sua admissão;

- **Exames Periódicos** realizados a todos os colaboradores, em clínicas médicas, nas instalações do Cliente ou em **Unidades Móveis de Saúde**; —

- **Exames Ocasionais** sempre que se verifiquem alterações às condições de trabalho iniciais ou por requisito dos Médicos da K-med XXI;

- **Exames Complementares de Diagnóstico:**

- Rastreio de Diabetes – Glicemia
- Rastreio de Surdez Profissional – Exames Audiométricos
- Rastreio de Dislipidemias - Colesterol
- Exame ao Coração – Electrocardiograma
- Exame ao Pulmão – Espirometria
- Rastreio de Urina Tipo II
- Exame Ocular - Vision Test

- **Levantamento dos elementos necessários** para o preenchimento do Anexo referente à Actividade dos Serviços de Segurança e Saúde no Trabalho do Relatório Único (Port. 55/2010)



segurança⁺
Trabalhar em Segurança

Segurança no Trabalho

PROTEÇÃO DO TRABALHADOR NO SEU
AMBIENTE DE TRABALHO

- Relatório de Avaliação de Riscos Profissionais
- Avaliação de Ruído Ocupacional
- Avaliação de Ruído Ambiental
- Avaliação Iluminância e Conforto Térmico
- Avaliação da Qualidade do Ar
- Sinalização de Segurança
- Licenciamento Industrial
- Processo de Marcação CE de Máquinas ou Equipamentos Técnicos
- Levantamento dos elementos necessários para o preenchimento do Anexo referente à Atividade dos Serviços de Segurança e Saúde no Trabalho do Relatório Único (Port. 55/2010)
- Consulta aos Trabalhadores



Medidas de Auto-Proteção de Segurança Contra Incêndios de Edifícios (S.C.I.E.)

- Plano de Prevenções
- Plano de Emergência Interno
- Instruções de Segurança
- Plano Anual de Verificações
- Formação
- Simulação



Segurança Alimentar

REDUÇÃO E CONTROLO DOS FATORES DE RISCO
PARA O CONSUMIDOR

A K-med XXI apresenta-lhe um plano de trabalho para a implementação de um sistema baseado nos princípios do HACCP (*Hazard Analysis and Critical Control Points* – Análise dos Perigos e Controlo dos Pontos Críticos):

- Vistorias de Acompanhamento
- Análises Certificadas

alimentar ∞ ⁺
Segurança na Alimentação

A K-med XXI como entidade formadora, dispõe de ofertas formativas nas seguintes áreas:

- Segurança no Trabalho
- Higiene e Segurança Alimentar
- Comportamental
- Gestão Ambiental
- Gerontologia
- Gestão Comercial e Vendas
- Informática
- Ciências Empresariais
- Ciências Educacionais
- Enquadramento na Organização/Empresa
- **E-learning** - Disponibilizamos aos nossos Clientes a nova Modalidade de Formação à distância, sistema de aprendizagem não presencial em ambiente online.

Fazemos o levantamento dos elementos necessários para o preenchimento do Anexo referente à Formação Profissional Contínua constante no Relatório Único (Port. 55/2010).

Formação Profissional

DESENVOLVIMENTO PESSOAL E PROFISSIONAL

e-Forma⁺
Evoluir com Formação



Oferta Formativa

Segurança no Trabalho

Segurança Alimentar

Comportamental

Gestão Ambiental

Gerontologia

Gestão Comercial e Vendas

Informática

Ciências Empresariais

Ciências Educacionais

Enquadramento na Organização/Empresa





NOVIDADE

Elaboração de Ementas Alimentares

REFEIÇÕES EQUILIBRADAS, SAUDÁVEIS E SEGURAS!

A elaboração de planos de ementas é uma lista de preparações culinárias que compõem as refeições para um determinado período com a informação nutricional e energética, seguindo as recomendações da Roda dos Alimentos e as normas da Segurança Alimentar.

VANTAGENS DO SERVIÇO

- Incentivar a Alimentação Saudável, completa, variada e equilibrada
- Publicidade: diferenciação e preferência dos consumidores
- Facilitar o planeamento de encomendas aos fornecedores e na gestão de stocks, bem como na gestão de recursos humanos

- Controlo de custos

PÚBLICO-ALVO

Colégios, ATL's, Infantários, Creches, Lares de idosos, Associações e IPSS.



Consultoria

O NOSSO APOIO À SUA EMPRESA

Actualmente as Organizações estão conscientes de que vivem num mundo empresarial cada vez mais competitivo. Têm de se diferenciar!

Queremos vê-lo brilhar no mundo empresarial tão competitivo dos dias de hoje.

Apresentamos-lhe o nosso serviço de Consultoria de Apoio à Certificação – Certificação QAS (Qualidade, Ambiente e Segurança), uma ferramenta essencial que possibilita às Organizações estarem na vanguarda e melhorarem continuamente é a implementação de um sistema de gestão e respectiva certificação.

Certificação Qualidade, Ambiente e Segurança



A Certificação QAS (Qualidade, Ambiente e Segurança) é o novo serviço da K-med XXI e consiste na consultoria especializada de apoio à implementação e manutenção de Sistemas de Gestão reconhecidos internacionalmente.

OBJECTIVOS DO SERVIÇO

Serviço de consultoria no apoio à Certificação e/ou manutenção de sistemas de gestão (Ex. Qualidade, Ambiente, Segurança e Saúde no Trabalho, Segurança Alimentar).

VANTAGENS DOS SISTEMAS DE GESTÃO

Comercial | Técnicas | Humanas | Económicas | Legal Maior
Organização Interna

PRINCIPAIS REFERÊNCIAS NORMATIVAS

ISO 9001 | ISO 14001 | OSHAS 18001 | ISO 22000





Controlo de Pragas

QUALIDADE, SEGURANÇA E CONFIDENCIALIDADE

A Empresa Controlo XXI nasceu do Empenho, Compromisso, Dedicação e Visão: são os valores da nossa Equipa que tem como objectivo comum e primordial a satisfação dos nossos Clientes, garantindo a maior Qualidade, Segurança, Inovação e Confidencialidade na Prestação dos Serviços de Controlo de Pragas.

Somos uma empresa reconhecida pela Associação Nacional de Controlo de Pragas Urbanas (ANCPU), e certificada pela E.I.C. (Empresa Internacional de Certificação), no Sistema de Gestão de Qualidade, pela norma NP EN ISO 9001:2008.

- Controlo de Roedores
- Controlo de Insectos
- Controlo de Xilófagos
- Insecto-Caçadores
- Fumigação



Controlo^{XXI}
Produtos e Serviços de Controlo de Pragas



a nossa equipa...



a nossa dedicação a si!

TESTEMUNHOS

"Um dos atributos da K-med XXI é a rápida resposta aos nossos pedidos e adequar os seus processos às nossas necessidades operacionais, é um fornecedor que se tornou num forte parceiro."

IMT - Instituto de Medicina Tradicional



"A relação comercial desenvolvida com este parceiro desde 2005 tem sido muito proveitosa devido à elevada competência dos seus colaboradores. Obrigado."

Frupprogress - Comércio e Transformação de Produtos Alimentares, Lda.



"Trabalhamos há muitos anos com a K-med XXI e é de facto uma equipa excepcional e muito profissional. Para além dos serviços Medicina e da Segurança no Trabalho prestados pela empresa, já frequentámos algumas Acções de Formação, o que se tem revelado muito frutífero para o desempenho dos colaboradores da L.T.E.K., e, por conseguinte, para a performance da empresa."

Sentimos a forte relação humana com a K-med XXI que nos guia para o futuro."

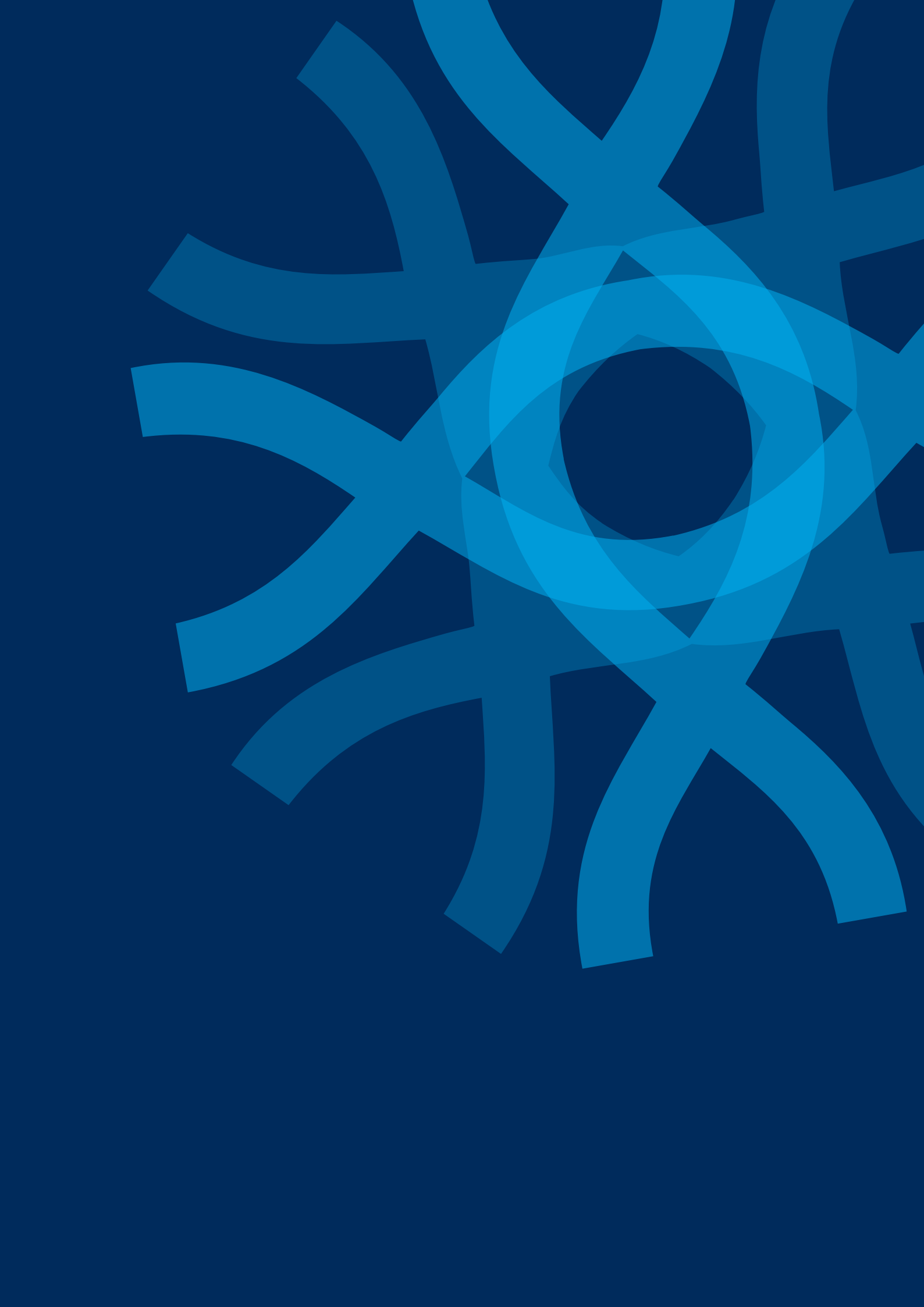
L. T. E. K. - Isolamentos Térmicos e Acústicos, Lda



"A Litojesus dá os Parabéns à K-med XXI pela dedicação aos seus Clientes. Apresenta sempre disponibilidade e flexibilidade para a compreensão e apresentação de soluções para o nosso caso. Cumpre os serviços com seriedade e rigor."

Litojesus





Disponibilizamo-nos para fornecer mais informações relativamente aos nossos serviços através da **Linha de Apoio 707 21 00 21 ou 212 748 432**

Queremos que desfrute das vantagens em ser nosso Cliente e esperamos superar as Suas expectativas, pois acreditamos ser:

a Sua empresa de Serviços

+ Confiança

+ Qualidade

+ Segurança



Controloxxi
a *Sua* empresa de **Controlo de Pragas**

Rua Galileu Saúde Correia, nº 11B
2800 - 691 Almada
Tel. 212 748 432
geral@kmedxxi.pt
www.controloxxi.pt



Setúbal

Av. Bento Gonçalves Shopping Aranguês,
Lojas 37 W/X/Z
2910 - 433 Setúbal
Tel. 265 541 260
sbernardo@kmedxxi.pt

Sede

Rua Galileu Saúde Correia, nº 11B
2800 - 691 Almada
Tel. 707 21 00 21 / 212 748 421
geral@kmedxxi.pt
www.kmedxxi.pt

Caldas da Rainha

Rua Vitorino Fróis, nº 28B, R/C
2500 - 256 Caldas da Rainha
Tel. 262 098 572
raciocinioclaro@kmedxxi.pt